

Інфекційні захворювання

Основна мета й види профілактики захворювань

Профілактика захворювань –це система заходів, спрямованих на виявлення хвороботворних умов і чинників ризику, запобігання розвитку захворювань та зміцнення здоров'я. **Мета:** формування в людини активності й установок на здоровий спосіб життя.



Які бувають хвороби

ІНФЕКЦІЙНІ (ЗАРАЗНІ) ХВОРОБИ:

Вірусні інфекції: Бактеріальні інфекції:

- | | |
|------------------|---------------|
| • Грип; | Туберкульоз; |
| • Вітряна віспа; | Дизентерія; |
| • ВІЛ-інфекція. | Сальмонельоз. |

Таблиця



Захворювання	Хвороби	Причини виникнення	Шляхи передачі
Інфекційні	Вірусні (грип, вітряна віспа, ВІЛ-інфекція)	інфекції; переохолодження неправильне харчування; перегрівання; малорухливий спосіб життя; травмування; вживання тютюну, алкоголю, наркотиків; стрес; недосипання	контактно-побутовий шлях; повітряно-крапельний шлях; передача інфекції через воду; через укуси кровососних членистоногих; через заражені харчові продукти. через ґрунт
	Бактеріальні (туберкульоз, дизентерія, сальмонельоз)		

Шляхи передачі інфекції:



- контактано-побутовий шлях;
- повітряно-крапельний шлях;
- передача інфекції через воду;
- через укуси кровососних членистоногих;
- через заражені харчові продукти;
- через ґрунт;

Пам'ятка



«Заходи профілактики інфекційних захворювань»

1. Дотримуватися правил особистої гігієни.
2. Займатися спортом.
3. Робити профілактичні щеплення.
4. Мити овочі і фрукти.
5. Підвищувати опірність організму, за допомогою загартовування та вітамінного харчування.
6. У період епідемій не відвідувати людні місця.

Державні

ПРОФІЛАКТИКА ІНФЕКЦІЙНИХ ЗАХВОРЮВАНЬ:

- КОНТРОЛЬ ЯКОСТІ ВОДИ;
- КОНТРОЛЬ ХАРЧОВИХ ПРОДУКТІВ;
- КОНТРОЛЬ ЗАКЛАДІВ
ГРОМАДСЬКОГО ХАРЧУВАННЯ;
- КОНТРОЛЬ СТАНУ КАНАЛІЗАЦІЇ

Профілактика поширення інфекційних хвороб



МІНІСТЕРСТВО
ОХОРОНИ
ЗДОРОВ'Я
УКРАЇНИ

Як уникнути поширення інфекційних захворювань, якщо ви перебуваєте у тимчасовому притулку?

1. Перше правило — фізичне дистанціювання, дотримання гігієни рук й органів дихання. За можливості продовжуйте носити маски
2. Не торкайтеся руками обличчя
3. Мийте руки перед вживанням їжі. Якщо немає доступу до води, можна використовувати антисептик, у крайньому разі — вологі серветки
4. Дотримуйтеся правил респіраторної гігієни: у разі кашлю та чхання прикривайте рот і ніс серветкою або згином ліктя. Одразу викидайте використані серветки, обробляйте руки антисептиком і за можливості мийте руки з милом.
5. Зверніться за медичною допомогою, як тільки у вас з'явилися симптоми та ви перебуваєте у безпеці.



Користуйтеся
медичними масками



Уникайте натовпу



Уникайте контакту
з хворими



Часто мийте руки з милом

Як знизити ризик інфікування **коронавірусом**?



Мийте руки з милом (мінімум 20 с)
або дезінфекційними засобами
із вмістом спирту



Під час кашлю та чхання
прикривайте рот і ніс серветкою
або згином ліктя; відразу
викидайте серветку і мийте руки



Тримайтеся на відстані від людей,
у яких спостерігається кашель або
підвищена температура

Коли використовувати **медичну маску**



1.

Якщо ви здорові, вам
потрібно носити
маску, тільки якщо
ви доглядаєте за
людиною з підозрою
на інфекцію COVID-19



2.

Надягайте
маску, якщо
кашляєте
і чхаєте



3.

Маски ефективні
лише в поєднанні
з обробкою рук
за допомогою
спиртовмісних
засобів або миття рук
водою з милом



4.

Якщо ви носите
маску, ви
повинні знати,
як її правильно
використовувати
й утилізувати

